

## Pluspunt Fendertshof

Het Pluspunt is een ontmoetingspunt voor alle inwoners van Fijnaart. Zij kunnen hier binnenlopen voor een kopje koffie maar ook deelnemen aan diverse activiteiten: van bingo en brei-café tot spelletjes, samen eten en sportief bewegen. Iedereen is dus van harte welkom! Dus loop eens binnen en informeer naar de mogelijkheden.

### Pluspunt Fendertshof gestart

Woonzorgcentrum Fendertshof in Fijnaart heeft per november 2014 een Pluspunt. Dit is een aanvulling op de bestaande pluspunten van Surplus in de regio West- en Midden Brabant. Een Pluspunt is een ontmoetingspunt in de wijk voor alle wijkbewoners. Je kunt er binnenlopen voor een kopje koffie of thee, deelnemen aan activiteiten of een warme maaltijd nuttigen. Elk Pluspunt heeft een eigen programma, afgestemd op de behoefte van de bezoekers. Naast het Pluspunt houdt de wijkzuster kantoor in het Fendertshof, is er een uitleenpunt voor hulpmiddelen en een kleine winkel voor levensmiddelen. Regelmatig wordt er een markt georganiseerd voor jong en oud. Het Pluspunt is een mooie aanvulling op al deze activiteiten. Samen met de aanwezigheid van de wijkzuster is het Pluspunt een belangrijke schakel in een levensloopbestendige dorps- of stadskern. Het heeft de voorkeur om Pluspunten te laten draaien met de ondersteuning van lokale vrijwilligers. In de Fendertshof heeft men al enkele enthousiaste vrijwilligers uit Fijnaart en directe omgeving bereid gevonden activiteiten te organiseren. Op deze manier ontmoeten vrijwilligers, mantelzorgers en professionals elkaar in het verlenen van informele zorg aan bewoners van Fijnaart en omstreken.

Voor meer informatie over het Pluspunt, de Fendertshof en de activiteiten kunt u contact opnemen met de receptie van Fendertshof, T: 0168 -33 15 00.

### Voor wie is het Pluspunt?

Het Pluspunt is een ontmoetingspunt voor alle inwoners van Fijnaart. Zij kunnen hier binnenlopen voor een kopje koffie maar ook deelnemen aan diverse activiteiten: van bingo en brei-café tot spelletjes, samen eten en sportief bewegen. Iedereen is dus van harte welkom! Dus loop eens binnen en informeer naar de mogelijkheden.

### Activiteiten in december

<b>Maandag</b> Data: 1, 8, 15, 22 en 29 december Tijd: 14.30 - 16.30 uur	<ul style="list-style-type: none"> <li>Breicafé</li> <li>Steeds meer mensen pakken de brei-, haak- en borduurnaalden weer op. Handwerken is niet ouderwets of saai, het is weer helemaal hip. Het breicafé wordt onder leiding van Simone de Reijer iedere maandagmiddag gehouden van half drie tot half vijf in Fendertshof in het Grand-Café.</li> <li>Gezelligheid en samen bezig zijn. Het breicafé is er voor iedereen, voor beginners en gevorderden. Alle soorten handwerk is mogelijk: breien, haken, quilten, punniken of borduren. Het gaat om gezelligheid, ontmoeting, samen bezig zijn en elkaar inspireren en helpen als het nodig is. Wie zin heeft komt en neemt de eigen handwerkspullen mee, heeft u geen spullen dan zorgen wij hiervoor.</li> <li>Er zijn geen kosten aan verbonden als u uw eigen spullen meeneemt, wilt u gebruik maken van onze spullen vragen wij een kleine vergoeding. De consumpties zijn voor eigen rekening</li> </ul>
<b>Dinsdag</b> Data: 2, 9, 16, 23 en 30 december Tijd: 14:30 - 16:30 uur	<ul style="list-style-type: none"> <li>KnutselPlusClub</li> <li>Vindt u knutselen leuk? Kom dan naar de KnutselPlusClub! Simone de Reijer staat iedere week vanaf half drie klaar met een bakje koffie om rustig te starten. De ene keer maakt u kleinere werkjes die u mee kunt nemen en de andere keer bent u wel een paar weken bezig. Er komen diverse materialen en technieken aan bod.</li> <li>U hoeft geen materiaal mee te nemen, maar wij vragen per week een vergoeding om de materiaalkosten te kunnen betalen. De consumpties zijn voor eigen rekening.</li> </ul>
<b>Dinsdag</b> Data: 2, 9, 16, 23 en 30 december Tijd: 14:30 - 15:30 uur	<ul style="list-style-type: none"> <li>SeniorFit (bewegen voor ouderen)</li> <li>Bewegen is voor iedereen belangrijk. Onder leiding van sportinstructeur Harry Canfijn doet u oefeningen die er op gericht om de gewrichten soepel te houden en de spieren te oefenen. Maar u oefent niet alleen spieren en gewrichten, maar ook hart, longen, ingewanden enz. Kortom: het kan er toe bijdragen dat u langer actief blijft. Een groot deel van de oefeningen doen wij zittend op een stoel in gewone kleren. U hoeft hiervoor dus geen speciale kleding aan te schaffen. U hoeft niet bang te zijn dat de gymnastiek te zwaar zal zijn, want u doet alleen wat u kunt en in uw eigen tempo bovendien is het erg gezellig om met elkaar te oefenen.</li> </ul>
<b>Woensdag</b> Data: 10 en 24 december Tijd: 14:00 - 16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bingo</li> <li>Bingo spreekt voor zichzelf. Een spel, meerdere prijzen en een hoop plezier. Iedereen mag deelnemen en onder begeleiding van een groep enthousiaste vrijwilligers kunnen personen die begeleiding nodig hebben ook deelnemen aan deze bingo.</li> <li>De eerste ronde van de bingo start om 14.00 uur. Kosten: € 1,25 per middag. De consumpties zijn voor eigen rekening.</li> </ul>
<b>Donderdag</b> Data: 4, 11, 18 december Tijd: 14:30 - 16:30 uur	<ul style="list-style-type: none"> <li>Competitie Rikken</li> <li>Onder leiding van dhr. Beerendonck gezamenlijk een leuk potje rikken op de donderdagmiddag. Bij voldoende animo kan er een competitie gestart worden. Wie weet wordt u wel de winnaar! De consumpties zijn voor eigen rekening.</li> </ul>
<b>Vrijdag</b> Data: 12 en 19 december Tijd: 14:30 - 16:30 uur	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spelletjesmiddag</li> <li>U kunt diverse spelletjes doen zoals rummikub, klaverjassen, dammen, mens-erger-je niet, sjoelen, knikkeren en darten. En u heeft altijd iemand om tegen te spelen, want onze vrijwilligsters hebben er al zin in!</li> </ul>
<b>Vrijdag</b> Data: 12 en 19 december	<ul style="list-style-type: none"> <li>Borreluurtje</li> <li>Heeft u geen zin in een spelletje, maar wilt u gezellig samen de week afsluiten onder het genot van een</li> </ul>

Tijd: 15:00 - 16:30 uur

borreltje? U bent van harte welkom. De consumpties zijn voor eigen rekening.

#### Contact en meer informatie

Voor meer informatie over activiteiten in pluspunt Fendertshof neemt u contact op met Josette Mol (teamleider facilitaire dienst):  
T 0168 33 15 00

[www.surpluszorg.nl](http://www.surpluszorg.nl) | [www.surpluswelzijn.nl](http://www.surpluswelzijn.nl)

#### Nieuws van deze locatie

26-1-2018 - [Fusie en nieuwe contactgegevens](#)

... lees verder

#### Contact

*Bezoekadres:*  
Kerkring 21  
4793 ES Fijnaart

 [Toon op kaart](#)

Tel: 0168 - 33 15 00  
[Website](#)

deBreedonk, Elisabeth en Surplus  
zijn gefuseerd. De nieuwe organisatie  
gaat verder onder de naam Surplus.  
T 076 - 208 28 00  
Klantenservice T 076 - 208 22 00